



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 30 novembre et mardi 1^{er} décembre 2026

Formatrice : Sophy Yapy You

Esthéticienne, praticienne bien-être spécialisée en techniques thaïlandaises, formatrice, créatrice de protocoles.

Titre : Massage aux pochons

Durée : 2 jours • 15 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

Cette formation de 2 jours vous permettra d'apprendre le massage aux pochons, une technique sensorielle inspirée des traditions asiatiques. Les pochons chauffés, remplis de plantes naturelles, apportent détente musculaire, stimulation et relaxation profonde.

La formation inclut les techniques manuelles préparatoires, essentielles pour préparer le corps avant l'application des pochons créés par vos soins. Cette approche complète garantit une expérience fluide et harmonieuse pour vos clients.

Elle s'adresse aux praticiens du massage, esthéticiennes ou toute personne souhaitant enrichir sa pratique avec un soin original et apprécié.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser les techniques de massage préparatoires : effleurages, pétrissages, lissages, pressions.
- Préparer et manipuler correctement les pochons chauffés.
- Réaliser un protocole complet combinant techniques manuelles et pochons.
- Adapter la séance aux besoins du client.
- Identifier les indications et contre-indications du massage et de la chaleur.
- Préserver sa posture et son confort tout au long de la séance.
- Intégrer le massage aux pochons dans une offre de soins professionnelle (spa, institut, cabinet).
- Accueillir et installer le client de manière optimale.
- Créer une ambiance relaxante et harmonieuse.
- Adapter le soin selon la sensibilité et le ressenti du client.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

9h30 - Début de formation

1^{er} jour

Présentation du formateur et des participants.

Introduction au massage aux pochons : origines, bienfaits, matériel.

Techniques manuelles préparatoires : effleurages, lissages, pressions, pétrissages.

Préparation des pochons : choix des plantes, remplissage, chauffe, hygiène.

Exercices pratiques : gestuelle des pochons et manipulations de base.

Révision et mise en pratique guidée des techniques du jour.

2^{ème} jour

Gestuelle avancée avec les pochons : pressions, tapotements, enveloppements.

Réalisation d'un protocole complet avec techniques manuelles et pochons.

Mise en pratique complète en binôme, intégration des techniques et rythme.

Posture professionnelle, ergonomie et gestion de la chaleur.

Approche professionnelle : accueil, indications/contre-indications, intégration dans la carte de soins.

Temps d'échange de questions/réponses.

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.
17h00 - Fin de la formation.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 500 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 15 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

A l'issue de la formation, les pochons utilisés seront offerts aux stagiaires.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AKTO, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 30

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilho Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 22 septembre 2026